



Präsenztraining & Glaubwürdigkeit

- Auftrittskompetenz und Präsentationstechnik
- Rhetorikseminar und Stimmtraining
- Glaubwürdigkeit und Überzeugungskraft

Für eine Außenwirkung, die begeistert! Jeder Mensch hinterlässt Eindruck. Sorgen Sie dafür, dass es der richtige ist.

Ob im Geschäftsleben, in Vortragssituationen, im Umgang mit Medien oder im privaten Umfeld: Es gibt unzählige Situationen, in denen die Welt zur Bühne wird, auf der wir uns behaupten müssen. Eine Situation, die uns nicht immer leicht fällt und die stark von der **persönlichen Selbstsicherheit** abhängt. Denn nur wenn wir von uns selbst überzeugt sind, wirken wir auch auf andere.

Umso entscheidender ist es, sich seiner eigenen Stärken und Potenziale bewusst zu werden. Deshalb vermitteln wir Ihnen in unserem Präsenztraining und Training zur Auftrittskompetenz neben sinnvollen Präsentationstechniken, vor allem die Möglichkeit Ihre Wirkung und Glaubwürdigkeit in der Rede oder im Vortrag gezielt zu entwickeln und einzusetzen. Denn Rhetorik, Stimme und Sprache sind **wichtige Schlüsselfaktoren** für Ihren persönlichen und unternehmerischen Erfolg. In dem Präsenztraining und Training zur Auftrittskompetenz bereiten wir Sie auf den Erfolg Ihrer nächsten Präsentation gezielt vor.

Lerninhalte in Stichpunkten

1. Nachhaltige Stärkung der Selbstsicherheit
2. Überzeugende Präsentation und kurzweilige, aber nachhaltige Auftritte
3. Klare und persönliche Kommunikation, die verstanden wird
4. Verbesserung der audiomedialen Präsenz durch ausdrucksstarke Rhetorik und Stimme
5. Ausstrahlung und non-verbale Kommunikation: Gestik, Mimik und Körperhaltung
6. Stressmanagement und Lampenfieber, praktische Übungen für ein souveränes Agieren
7. Entwickeln eines persönlichen Kommunikationsleitfadens

Beschreibungstext des Seminars

Jeder Mensch hinterlässt Eindruck. Mit unserem **Präsenztraining** und Training zur **Auftrittskompetenz** sorgen wir dafür, dass es der richtige ist. Da eine positive Wirkung immer von innen heraus kommt und eine nachhaltige Präsenz Authentizität erfordert, können nur Menschen begeistern und von sich und Ihrer Botschaft überzeugen, deren Inhalte auch verstanden werden. Über den Erfolg Ihres Auftritts entscheidet immer Ihre **persönliche Ausstrahlung**.

Wir zeigen Ihnen in diesem Präsenztraining und Training zur Auftrittskompetenz wie Sie sich als Persönlichkeit z.B. bei Terminen mit potenziellen Kunden, aber auch bei wichtigen geschäftlichen Anlässen wie z.B. Vorträgen und Meetings eindrucksvoll präsentieren und positionieren. Gemeinsam mit unserem Trainer erarbeiten sich die Teilnehmer dieses Trainings die Fähigkeit ihre Facetten in der Körpersprache und Sprechweise gezielt einzusetzen, damit Botschaften glaubwürdig ankommen und nachhaltig wirken.

Dabei erlernen die Teilnehmer im Training die verschiedenen Methoden und Techniken wirkungsvoller Präsentationen und wie sie Themen **effizient** transportieren können, sodass diese auch verstanden werden. In dem Präsenztraining und Training zur Auftrittskompetenz erfahren Sie auch, wie Sie den Spannungsbogen in einer Präsentation aufbauen und ihn während des gesamten Vortrags hoch halten, um Ihre Zuhörer an sich zu binden. Das Präsenztraining ist als **Intensivtraining** konzipiert.

Infos zu Auftrittskompetenz im Überblick

Inhalte

In diesem Präsenztraining und Training zur Auftrittskompetenz für eine Top-Performance lernen Sie von Experten:

1. Wie bekomme ich ein Verständnis für den eigenen Auftritt: Ausdruck und Präsenz mit Videoanalyse
2. Wie bereite ich meinen Vortrag optimal vor: Gestik, Mimik, Atemtechniken und Stimmbildung
3. Wie halte ich die Aufmerksamkeit meines Publikums hoch: Entwicklung eines Spannungsbogens zur Publikumsbindung
4. Wo bringe ich welche Inhalte: die richtigen Worte zum richtigen dramaturgischen Zeitpunkt
5. Wie zeige ich mein Können auf der Bühne? Harmonisierung Ihrer spezifischen Auftrittskompetenzen mit Ihrer persönlichen Außenwirkung im Hinblick auf Bühnengröße, Meetings, Vortragssituationen, bilaterale Gespräche etc.
6. Wie improvisiere ich? Übungen zur Kreativitätsentwicklung und zum Hemmungsabbau
7. Wie begegne ich Lampenfieber? Tipps und Tricks um kreativ mit Stresssituationen umzugehen

Zielgruppe

Das Präsenztraining und Training zur Auftrittskompetenz richtet sich an alle,

1. die vor Publikum souverän präsentieren möchten,
2. die ihre persönlichen Präsentationstechniken verbessern,
3. ihren nächsten Auftritt optimal vorbereiten wollen.

Nutzen

So profitieren Sie:

1. Ausstrahlung, dramaturgische Wirkung, Überzeugungskraft
2. Persönlicher Stil und Körpersprache werden fokussiert und gestärkt
3. Kreativer Umgang mit Nervosität
4. Individuelles Coaching mit Videofeedback

Ablauf / Dauer

- Eintägiges praxisorientiertes Intensivtraining zur Auftrittskompetenz mit Präsenztraining
- Als individuelles Einzeltraining oder Gruppentraining (mit bis zu 6 Mitarbeiter/innen Ihres Unternehmens) buchbar
- Das Training findet in den Seminarräumen des hbw, Max-Joseph-Straße 5, 80333 München, statt
- Termine nach Vereinbarung
- Inhouse-Training bei Ihnen vor Ort möglich
- Preis auf Anfrage

Trainer/innen



Eggolf von Lerchenfeld

25 Jahre Erfahrung in Training und Beratung der Top-CEO's und Führungskräfte aus Politik, Wirtschaft und Industrie, sowie zahlreiche Radio und Fernsehmoderatoren. 25 Jahre Leidenschaft für Rhetorik, Persönlichkeitsentwicklung und Musik.



Cornelia Klaila

Cornelia Klaila ist vielseitig interessiert und umfassend qualifiziert. Sie hat für die Medien und Unternehmen gearbeitet, ist mit der Finanzkommunikation vertraut und kennt auch Branchen wie den Maschinenbau.



Sabine Appelhagen

Zertifizierte Trainerin, Business-Coach und Medienfrau. Seit vielen Jahren setzt sie sich dafür ein, dass Frauen auch die Anerkennung bekommen, die sie verdienen.



Roman Roell

Coach für authentische Kommunikation und typgerechte, begeisternde Live-Präsentation. Vermittlung von Kompetenzen für die perfekte Wirkung – vor Kunden, Kollegen, Konkurrenten oder der Presse.



Markus Sturm

Medien- und Redetrainer für Führungspersönlichkeiten

Wichtigste Aussage in seinen Trainings: Präsenz! Statt nur Rhetorik.



Michael Harles

Michael Harles ist Fernsehmoderator (Bayerisches Fernsehen und ARD), Medien-Trainer und -Consultant, personal Coach sowie Autor mehrerer Bücher.



Michael Zimmerer

Aus der Praxis – für die Praxis. Zielstrebig, lässig, charismatisch & dynamisch – ein Trainer der neuen Generation